

**Você tem
experiência
suficiente
para saber
que sexo
seguro é para
a vida toda.**



Cuidados com a saúde não têm idade. Use camisinha e aproveite o que a vida tem de melhor.

O homem maduro, da mesma forma que a mulher, deve usufruir os seus momentos de prazer usando preservativo masculino ou sugerindo à parceira o uso do preservativo feminino. É vale lembrar que há mais de um tipo de camisinha masculina disponível nas unidades básicas de saúde. **IMPORTANTE:** nas unidades básicas de saúde, é possível realizar testes, receber orientações e retirar gratuitamente camisinhas e outros insumos de prevenção. Se você teve alguma relação sexual sem o uso de camisinha ou se envolveu em alguma outra situação de risco, faça o teste de HIV. Ele é confidencial, gratuito e só você terá acesso ao resultado.

Camisinha masculina



Abra o envelope sem usar tesouras ou objetos cortantes.



Seu parceiro(a), se necessário, pode ajudar.



Pressione a ponta para retirar todo o ar de dentro dela. Mantenha a ponta pressionada e coloque em cima do pênis.



Só use lubrificante à base de água. Evite vaselina e lubrificantes à base de óleo.



Com uma mão segure a ponta, com a outra desenrole a camisinha até o final do pênis, evitando que entre ar na camisinha.



Após ejacular, retire o pênis ainda ereto. Tire a camisinha e dê um nó antes de jogá-la fora.



DISQUE AIDS
0800.54.10197
e 0800.61.1997

Promover a
igualdade faz
a diferença

Governo
do Rio Grande
do Sul
Secretaria da Saúde

Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA